

CURSOS TREINADOR 2026

INSCRIÇÕES ABERTAS



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE PADEL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

JANEIRO

GRAU 1 | 1º CURSO
AZ-Padel Tejo
Grande Lisboa

COMPONENTE GERAL

23, 24, 25, 30, 31 de Janeiro e 1 Fevereiro
(presencial)

COMPONENTE ESPECÍFICA

3 a 6 de Fevereiro (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data limite de pagamento e entrega
documentação: 16 de Janeiro às 13h

FEVEREIRO/MARÇO

GRAU 1 | 2º CURSO
PAC – Padel Athletic Club
Porto

COMPONENTE GERAL

27, 28 Fevereiro, 1, 6, 7 e 8 Março (online)

COMPONENTE ESPECÍFICA

10 a 13 de Março (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data limite de pagamento e entrega
documentação: 6 Fevereiro às 13h

MARÇO/ABRIL

GRAU 2 | 1º CURSO
Padel Clube VRSA
Vila Real Santo António

COMPONENTE GERAL

13, 14, 15, 20, 21, 22, 28, 28 e 29 Março,
10, 11 e 12 de Abril (online)

COMPONENTE ESPECÍFICA

13 a 19 de Abril

Data Limite de pagamento e entrega
documentação: 20 de Fevereiro às 13h

ABRIL/MAIO

GRAU 2 | 2º CURSO
AZ-Padel Tejo
Grande Lisboa

COMPONENTE GERAL

17, 18, 19, 24, 25, 26 de Abril, 1, 2, 3, 8, 9 e 10 de
Maio (presencial)

COMPONENTE ESPECÍFICA

11 a 17 de Maio

Data Limite de pagamento e entrega
documentação: 27 de Março às 13h

MAIO

GRAU 1 | 3º CURSO
Vilamoura Tennis & Padel Academy
Vilamoura

COMPONENTE GERAL
15, 16, 17, 22, 23 e 24 de Maio (online)

COMPONENTE ESPECÍFICA
26 a 29 de Maio (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data limite de pagamento e entrega
documentação: 24 de Abril às 13h

JUNHO/JULHO

GRAU 1 | 4º CURSO
A definir
Grande Lisboa

COMPONENTE GERAL
26, 27 e 28 de Junho e 3, 4 e 5 de Julho (presencial)

COMPONENTE ESPECÍFICA
7 a 10 de Julho (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento e entrega
documentação: 5 de Junho às 13h

SETEMBRO

GRAU 1 | 5º CURSO
A definir
Algarve

COMPONENTE GERAL
11, 12, 13, 18, 19 e 20 de Setembro (online)

COMPONENTE ESPECÍFICA
22 a 25 de Setembro (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento e entrega
documentação: 21 de Agosto às 13h

SETEMBRO/OUTUBRO

GRAU 2 | 3º CURSO
A definir
Porto

COMPONENTE GERAL
25, 26 e 27 de Setembro, 2, 3, 4, 9, 10, 11, 16,
17 e 18 de Outubro (online)

COMPONENTE ESPECÍFICA
19 a 25 de Outubro

Data Limite de pagamento e entrega
documentação: 4 de Setembro às 13h



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE PADEL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

NOVEMBRO

GRAU 1 | 6º CURSO

A definir

Madeira

COMPONENTE GERAL

6, 7, 8, 13, 14 e 15 de Novembro (a definir)

COMPONENTE ESPECÍFICA

17 a 20 de Novembro

(horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento e entrega
documentação: 16 de Outubro às 13h

DEZEMBRO

GRAU 1 | 7º CURSO

A definir

Porto

COMPONENTE GERAL

4, 5, 6, 11,12 e 13 de Dezembro (online)

COMPONENTE ESPECÍFICA

15 a 18 de Dezembro

(horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento e entrega
ocumentação: 13 de Novembro às 13h

NOTAS

Os interessados devem solicitar a ficha de inscrição e dados para pagamento através do email secretaria@fppadel.pt, bem como indicar o curso pretendido.

A sua vaga só é garantida no curso após pagamento.

Os formandos que tenham a inscrição paga e aprovada, não poderão ser reembolsados a 20 dias da abertura do curso. Limite por curso: 30 formandos. A componente geral dos cursos que se realizam em Lisboa será presencial.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE PADEL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

GRAU I

CONDIÇÕES DE ACESSO As condições de acesso para o Cursos de Treinadores Grau I são os seguintes: •Idade mínima 18 anos; •Escolaridade mínima obrigatória, em função da data de nascimento (Certificado de Habilitações). **PRÉ-REQUISITOS** São necessários os seguintes pré-requisitos até à data limite de inscrições do respetivo curso (enviar vídeo para secretaria@fppadel.pt):

Obrigatoriedade de envio de vídeo com as execuções técnicas: Direita com e sem Vidro Esquerda com e sem Vidro Vóleys de Direita e Esquerda Bandeja / Víbora

Lançamentos – 3 com êxito em 5 tentativas Vidro de Fundo Vidro Lateral (apenas de um lado) Duplo Vidro que abre Duplo Vidro que fecha O valor do Curso de Treinador de Padel Grau I é de 695€. O curso divide-se em 3 fases: componente geral, componente específica e estágio. **Componente Geral:** Os licenciados em Educação Física ou Ciências do Desporto poderão ficar dispensados da Componente Geral, mediante apresentação do Certificado de Reconhecimento de Competências que deverá solicitar na plataforma PRODesporto do IPDJ (Instituto Português do Desporto e da Juventude). Também quem tenha o Diploma de Qualificação numa outra modalidade, desde que este tenha as mesmas unidades de formação do Curso de Treinador de Padel Grau I, e com data posterior a 20 Março de 2020, fica dispensado da Componente Geral.

Componente Específica: Esta fase diz respeito à parte prática do Curso. Os exames da CG e da CE são sempre realizados último dia da componente específica. **Estágio:** Duração mínima de 6 meses num clube filiado na FPP acompanhado de Tutor com cédula de treinador IPDJ válida obrigatoriamente, e aconselha-se que o mesmo tenha a Licença de Treinador FPP em dia. **Nota:** Tanto na componente geral como específica terá de cumprir pelo menos 90% de assiduidade. Os interessados devem solicitar a ficha de inscrição e dados para pagamento através do email secretaria@fppadel.pt.

Nota: Os Cursos de Treinador de Padel estão condicionados a número mínimo de inscritos.

Mais informações, contactar através de secretaria@fppadel.pt

GRAU II

CONDIÇÕES DE ACESSO As condições de acesso para o Cursos de Treinadores Grau II são os seguintes: • Idade mínima 19 anos; • Preenchimento da Ficha de Inscrição (solicitar através do email secretaria@fppa-del.pt). • Escolaridade mínima obrigatória, em função da data de nascimento (Certificado de Habilitações). • Título Profissional de Treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau I ou que cumpra os requisitos definidos na legislação para “Praticantes de alto nível”; • Desempenho efetivo de 1 ano ou uma época desportiva com a duração mínima de 6 meses de exercício profissional da função de treinador de Grau I da modalidade, exceptuando os que cumpram os requisitos definidos na legislação para “Apoio às carreiras duais”. • Dispensa de Frequência da Componente Geral? – Deverá remeter-nos o Certificado de Reconhecimento de Competências, ou Diploma de Qualificação de acordo com o mencionado acima.

O valor do Curso de Treinador de Padel Grau II é de 825€. O curso divide-se em 3 fases: componente geral, componente específica e estágio. Tal como no Curso de Treinador de Padel Grau I, ficam dispensados da Componente Geral, os licenciados em Educação Física ou Ciências do Desporto, mediante apresentação do Certificado de Reconhecimento de Competências que deverá solicitar na plataforma PRODesporto do IPDJ (Instituto Português do Desporto e da Juventude). Também fica dispensado quem apresentar o Diploma de Qualificação de GRAU II, desde que posterior a 20 de Março de 2020. Componente Específica: esta fase diz respeito à parte prática do Curso. No último dia da CE, serão feitas as avaliações da CG e CE. E também aqui, terão de cumprir 90% de assiduidade na componente geral e componente específica. Estágio: Duração mínima de 6 meses num clube filiado na FPP acompanhado de Tutor com cédula de treinador IPDJ válida obrigatoriamente, e aconselha-se que o mesmo tenha a Licença de Treinador FPP em dia.

Nota: Os Cursos de Treinador de Padel estão condicionados a número mínimo de inscritos.

Mais informações, contactar através de secretaria@fppadel.pt



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE PADEL



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.