

# CURSOS TREINADOR 2026

INSCRIÇÕES ABERTAS

## JANEIRO

**GRAU 1 | 1º CURSO**  
AZ-Padel Tejo  
Grande Lisboa

### COMPONENTE GERAL

23, 24, 25, 30, 31 de Janeiro e 1 Fevereiro  
(presencial)

### COMPONENTE ESPECÍFICA

3 a 6 de Fevereiro (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data limite de pagamento e entrega  
documentação: 16 de Janeiro às 13h

## FEVEREIRO/MARÇO

**GRAU 1 | 2º CURSO**  
PAC – Padel Athletic Club  
Porto

### COMPONENTE GERAL

27, 28 Fevereiro, 1, 6, 7 e 8 Março (online)

### COMPONENTE ESPECÍFICA

10 a 13 de Março (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data limite de pagamento e entrega  
documentação: 6 Fevereiro às 13h

## MARÇO/ABRIL

**GRAU 2 | 1º CURSO**  
Padel Clube VRSA  
Vila Real Santo António

### COMPONENTE GERAL

13, 14, 15, 20, 21, 22, 28, 29 Março,  
10, 11 e 12 de Abril (online)

### COMPONENTE ESPECÍFICA

13 a 19 de Abril

Data Limite de pagamento e entrega  
documentação: 20 de Fevereiro às 13h

## ABRIL/MAIO

**GRAU 2 | 2º CURSO**  
AZ-Padel Tejo  
Grande Lisboa

### COMPONENTE GERAL

17, 18, 19, 24, 25, 26 de Abril, 1, 2, 3, 8, 9 e 10 de  
Maio (presencial)

### COMPONENTE ESPECÍFICA

11 a 17 de Maio

Data Limite de pagamento e entrega  
documentação: 27 de Março às 13h

## MAIO

**GRAU 1 | 3º CURSO**  
Vilamoura Tennis & Padel Academy  
Vilamoura

**COMPONENTE GERAL**  
15, 16, 17, 22, 23 e 24 de Maio (online)

**COMPONENTE ESPECÍFICA**  
26 a 29 de Maio (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data limite de pagamento e entrega  
documentação: 24 de Abril às 13h

## JUNHO/JULHO

**GRAU 1 | 4º CURSO**  
A definir  
Grande Lisboa

**COMPONENTE GERAL**  
26, 27 e 28 de Junho e 3, 4 e 5 de Julho (presencial)

**COMPONENTE ESPECÍFICA**  
7 a 10 de Julho (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento e entrega  
documentação: 5 de Junho às 13h

## SETEMBRO

**GRAU 1 | 5º CURSO**  
A definir  
Algarve

**COMPONENTE GERAL**  
11, 12, 13, 18, 19 e 20 de Setembro (online)

**COMPONENTE ESPECÍFICA**  
22 a 25 de Setembro (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento e entrega  
documentação: 21 de Agosto às 13h

## SETEMBRO/OUTUBRO

**GRAU 2 | 3º CURSO**  
A definir  
Porto

**COMPONENTE GERAL**  
25, 26 e 27 de Setembro, 2, 3, 4, 9, 10, 11, 16,  
17 e 18 de Outubro (online)

**COMPONENTE ESPECÍFICA**  
19 a 25 de Outubro

Data Limite de pagamento e entrega  
documentação: 4 de Setembro às 13h

## NOVEMBRO

### GRAU 1 | 6º CURSO

A definir

A definir

### COMPONENTE GERAL

6, 7, 8, 13, 14 e 15 de Novembro (a definir)

### COMPONENTE ESPECÍFICA

17 a 20 de Novembro

(horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento e entrega  
documentação: 16 de Outubro às 13h

## DEZEMBRO

### GRAU 1 | 7º CURSO

A definir

Porto

### COMPONENTE GERAL

4, 5, 6, 11,12 e 13 de Dezembro (online)

### COMPONENTE ESPECÍFICA

15 a 18 de Dezembro

(horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento e entrega  
documentação: 13 de Novembro às 13h

## NOTAS

Os interessados devem solicitar a ficha de inscrição e dados para pagamento através do email [secretaria@fppadel.pt](mailto:secretaria@fppadel.pt), bem como indicar o curso pretendido.

A sua vaga só é garantida no curso após pagamento.

Os formandos que tenham a inscrição paga e aprovada, não poderão ser reembolsados a 20 dias da abertura do curso. Limite por curso: 30 formandos. A componente geral dos cursos que se realizam em Lisboa será presencial.

# GRAU I

**CONDIÇÕES DE ACESSO** As condições de acesso para o Cursos de Treinadores Grau I são os seguintes: •Idade mínima 18 anos; •Escolaridade mínima obrigatória, em função da data de nascimento (Certificado de Habilidades). **PRÉ-REQUISITOS** São necessários os seguintes pré-requisitos até à data limite de inscrições do respetivo curso (enviar vídeo para [secretaria@fppadel.pt](mailto:secretaria@fppadel.pt)):

Obrigatoriedade de envio de vídeo com as execuções técnicas: Direita com e sem Vidro Esquerda com e sem Vidro Vóleis de Direita e Esquerda Bandeja / Víbora

Lançamentos - 3 com êxito em 5 tentativas Vidro de Fundo Vidro Lateral (apenas de um lado) Duplo Vidro que abre Duplo Vidro que fecha O valor do Curso de Treinador de Padel Grau I é de 695€. O curso divide-se em 3 fases: componente geral, componente específica e estágio. Componente Geral: Os licenciados em Educação Física ou Ciências do Desporto poderão ficar dispensados da Componente Geral, mediante apresentação do Certificado de Reconhecimento de Competências que deverá solicitar na plataforma PRODesporto do IPDJ (Instituto Português do Desporto e da Juventude). Também quem tenha o Diploma de Qualificação numa outra modalidade, desde que este tenha as mesmas unidades de formação do Curso de Treinador de Padel Grau I, e com data posterior a 20 Março de 2020, fica dispensado da Componente Geral.

Componente Específica: Esta fase diz respeito à parte prática do Curso. Os exames da CG e da CE são sempre realizados último dia da componente específica. Estágio: Duração mínima de 6 meses num clube filiado na FPP acompanhado de Tutor com cédula de treinador IPDJ válida obrigatoriamente, e aconselha-se que o mesmo tenha a Licença de Treinador FPP em dia. Nota: Tanto na componente geral como específica terá de cumprir pelo menos 90% de assiduidade. Os interessados devem solicitar a ficha de inscrição e dados para pagamento através do email [secretaria@fppadel.pt](mailto:secretaria@fppadel.pt).

Nota: Os Cursos de Treinador de Padel estão condicionados a número mínimo de inscritos.

Mais informações, contactar através de [secretaria@fppadel.pt](mailto:secretaria@fppadel.pt)

## GRAU II

**CONDIÇÕES DE ACESSO** As condições de acesso para o Cursos de Treinadores Grau II são os seguintes: •Idade mínima 19 anos; • Preenchimento da Ficha de Inscrição (solicitar através do email [secretaria@fppa-del.pt](mailto:secretaria@fppa-del.pt)). • Escolaridade mínima obrigatória, em função da data de nascimento (Certificado de Habilidades). • Título Profissional de Treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau I ou que cumpra os requisitos definidos na legislação para "Praticantes de alto nível"; • Desempenho efetivo de 1 ano ou uma época desportiva com a duração mínima de 6 meses de exercício profissional da função de treinador de Grau I da modalidade, exceptuando os que cumpram os requisitos definidos na legislação para "Apoio às carreiras duals". • Dispensa de Frequência da Componente Geral? – Deverá remeter- nos o Certificado de Reconhecimento de Competências, ou Diploma de Qualificação de acordo com o mencionado acima.

O valor do Curso de Treinador de Padel Grau II é de 825€. O curso divide-se em 3 fases: componente geral, componente específica e estágio. Tal como no Curso de Treinador de Padel Grau I, ficam dispensados da Componente Geral, os licenciados em Educação Física ou Ciências do Desporto, mediante apresentação do Certificado de Reconhecimento de Competências que deverá solicitar na plataforma PRODesporto do IPDJ (Instituto Português do Desporto e da Juventude). Também fica dispensado quem apresentar o Diploma de Qualificação de GRAU II, desde que posterior a 20 de Março de 2020. Componente Específica: esta fase diz respeito à parte prática do Curso. No último dia da CE, serão feitas as avaliações da CG e CE. E também aqui, terão de cumprir 90% de assiduidade na componente geral e componente específica. Estágio: Duração mínima de 6 meses num clube filiado na FPP acompanhado de Tutor com cédula de treinador IPDJ válida obrigatoriamente, e aconselha-se que o mesmo tenha a Licença de Treinador FPP em dia.

Nota: Os Cursos de Treinador de Padel estão condicionados a número mínimo de inscritos.

Mais informações, contactar através de [secretaria@fppadel.pt](mailto:secretaria@fppadel.pt)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE PADEL



INSTITUTO PORTUGUÉS  
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.