

# CURSOS TREINADOR 2025

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

## JANEIRO

1º CURSO | GRAU 1

ABC INDOOR PADEL TEJO

COMPONENTE GERAL

24, 25, 26, 31 de Janeiro, 1 e 2 de Fevereiro  
(Presencial)

COMPONENTE ESPECÍFICA

3 a 6 de Fevereiro (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data limite de pagamento  
e entrega documentação: 16 de Janeiro às 13h

## FEVEREIRO

2º CURSO | GRAU 1

ABC INDOOR PADEL TEJO

COMPONENTE GERAL

21, 22 e 23 de Fevereiro, 28, 1 e 2 de Março  
(Presencial)

COMPONENTE ESPECÍFICA

3 a 6 de Março (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data limite de pagamento  
e entrega documentação: 31 Janeiro às 13h

## MARÇO

1º CURSO | GRAU 2

ABC INDOOR PADEL TEJO

COMPONENTE GERAL

7, 8 e 9, 14, 15 e 16, 21, 22 e 23, 28, 29 e 30 Março  
(Presencial)

COMPONENTE ESPECÍFICA

31 de Março a 6 de Abril

Data Limite de pagamento  
e entrega documentação: 14 de Fevereiro às 13h

## ABRIL

3º CURSO | GRAU 1

PAC – PADEL ATHLETIC CLUB

COMPONENTE GERAL

4, 5 e 6, 11, 12 e 13 de Abril  
(ONLINE)

COMPONENTE ESPECÍFICA

5 a 8 Maio (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento  
e entrega documentação: 14 de Março às 13h

## MAIO

4º CURSO | GRAU 1

VILAMOURA TENNIS & PADEL ACADEMY

COMPONENTE GERAL

23, 24 e 25, 30, 31 Maio e 1 Junho  
(ONLINE)

COMPONENTE ESPECÍFICA

2 a 5 Junho (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento  
e entrega documentação: 2 de Maio às 13h

## MAIO

5º CURSO | GRAU 1

AÇORES (LOCAL A DEFINIR)

COMPONENTE GERAL

23, 24 e 25, 30, 31 Maio e 1 Junho  
(ONLINE)

COMPONENTE ESPECÍFICA

16 a 19 Junho (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento  
e entrega documentação: 2 de Maio às 13h

## JUNHO

2º CURSO | GRAU 2

PAC – PADEL ATHLETIC CLUB

COMPONENTE GERAL

20, 21 e 22, 27, 28 e 29, 4, 5 e 6 de Julho e 11, 12 e 13 Julho  
(Presencial)

COMPONENTE ESPECÍFICA

14 a 20 Julho

Data limite de pagamento  
e entrega documentação: 30 de Maio às 13h

## OUTUBRO

6º CURSO | GRAU 1

ABC INDOOR PADEL TEJO

COMPONENTE GERAL

3, 4 e 5, 10, 11 e 12 de Outubro  
(ONLINE)

COMPONENTE ESPECÍFICA

13 a 16 Outubro (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento  
e entrega documentação: 12 de Setembro às 13h

## NOVEMBRO

7º CURSO | GRAU 1

PAC – PADEL ATHLETIC CLUB

COMPONENTE GERAL

7, 8 e 9, 14, 15 e 16 de Novembro  
(ONLINE)

COMPONENTE ESPECÍFICA

17 a 20 Novembro (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento  
e entrega documentação: 17 de Outubro às 13h

## DEZEMBRO

8º CURSO | GRAU 1

EUROPADEL - ELVAS

COMPONENTE GERAL

5, 6 e 7, 12, 13 e 14 de Dezembro  
(ONLINE)

COMPONENTE ESPECÍFICA

15 a 18 de Dezembro (horário 9h-13h e 14h-19h)

Data Limite de pagamento  
e entrega documentação: 14 de Novembro às 13h

## NOTAS

Os interessados devem solicitar a ficha de inscrição e dados para pagamento através do email [secretaria@fpapel.pt](mailto:secretaria@fpapel.pt), bem como indicar o curso pretendido.

A sua vaga só é garantida no curso após pagamento.

Os formandos que tenham a inscrição paga e aprovada, não poderão ser reembolsados a 20 dias da abertura do curso.

Limite por curso: 30 formandos

A componente geral dos cursos que se realizam em Lisboa será presencial.

# GRAU I

## CONDIÇÕES DE ACESSO

As **condições de acesso** para o Cursos de Treinadores Grau I são os seguintes:

- Idade mínima 18 anos;
- Escolaridade mínima obrigatória, em função da data de nascimento (Certificado de Habilitações).

## PRÉ-REQUISITOS

São necessários os seguintes pré-requisitos até à data limite de inscrições do respetivo curso (enviar vídeo para [secretaria@fppadel.pt](mailto:secretaria@fppadel.pt)):

Obrigatoriedade de envio de vídeo com as execuções técnicas:

Direita com e sem Vidro

Esquerda com e sem Vidro

Vóleys de Direita e Esquerda

Bandeja / Vibora

Lançamentos – 3 com êxito em 5 tentativas

Vidro de Fundo

Vidro Lateral (apenas de um lado)

Duplo Vidro que abre

Duplo Vidro que fecha

**O valor do Curso de Treinador de Padel Grau I é de 695€.**

O curso divide-se em 3 fases: **componente geral, componente específica e estágio.**

**Componente Geral:** Os licenciados em Educação Física ou Ciências do Desporto poderão ficar dispensados da Componente Geral, mediante apresentação do Certificado de Reconhecimento de Competências que deverá solicitar na plataforma PRODesporto do IPDJ (Instituto Português do Desporto e da Juventude).

Também quem tenha o Diploma de Qualificação numa outra modalidade, desde que este tenha as mesmas unidades de formação do Curso de Treinador de Padel Grau I, e com data posterior a 20 Março de 2020, fica dispensado da Componente Geral.

**Componente Específica:** Esta fase diz respeito à parte prática do Curso. Os exames da CG e da CE são sempre realizados último dia da componente específica.

**Estágio:** Duração mínima de 6 meses num clube filiado na FPP acompanhado de Tutor com cédula de treinador IPDJ válida obrigatoriamente, e aconselha-se que o mesmo tenha a Licença de Treinador FPP em dia.

**Nota:** Tanto na componente geral como específica terá de cumprir pelo menos 90% de assiduidade.

Os interessados devem solicitar a ficha de inscrição e dados para pagamento através do email [secretaria@fppadel.pt](mailto:secretaria@fppadel.pt).

## GRAU II

### CONDIÇÕES DE ACESSO

As **condições de acesso** para o Cursos de Treinadores Grau II são os seguintes:

- Idade mínima 19 anos;
- Preenchimento da Ficha de Inscrição (solicitar através do email [secretaria@fppadel.pt](mailto:secretaria@fppadel.pt)).
- Escolaridade mínima obrigatória, em função da data de nascimento (Certificado de Habilitações).
- Título Profissional de Treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau I ou que cumpra os requisitos definidos na legislação para "Praticantes de alto nível";
- Desempenho efetivo de 1 ano ou uma época desportiva com a duração mínima de 6 meses de exercício profissional da função de treinador de Grau I da modalidade, exceptuando os que cumpram os requisitos definidos na legislação para "Apoio às carreiras duais".
- Dispensa de Frequência da Componente Geral? – Deverá remeter- nos o Certificado de Reconhecimento de Competências, ou Diploma de Qualificação de acordo com o mencionado acima.

**O valor do Curso de Treinador de Padel Grau II é de 825€.**

O curso divide-se em 3 fases: **componente geral, componente específica e estágio.**

Tal como no Curso de Treinador de Padel Grau I, ficam dispensados da Componente Geral, os licenciados em Educação Física ou Ciências do Desporto, mediante apresentação do Certificado de Reconhecimento de Competências que deverá solicitar na plataforma PRODesporto do IPDJ (Instituto Português do Desporto e da Juventude).

**Também fica dispensado quem apresentar o Diploma de Qualificação de GRAU II, desde que posterior a 20 de Março de 2020.**

Componente Específica: esta fase diz respeito à parte prática do Curso. No último dia da CE, serão feitas as avaliações da CG e CE.

E também aqui, terão de cumprir 90% de assiduidade na componente geral e componente específica.

Estágio: Duração mínima de 6 meses num clube filiado na FPP acompanhado de Tutor com cédula de treinador IPDJ válida obrigatoriamente, e aconselha-se que o mesmo tenha a Licença de Treinador FPP em dia.

Nota: Os Cursos de Treinador de Padel estão condicionados a número mínimo de inscritos.

Mais informações, contactar através de [secretaria@fppadel.pt](mailto:secretaria@fppadel.pt)



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.